



Adoptowałeś **psa**. I co dalej?

Małgorzata Żwirska/Trener psów

Urszula Dolińska-Kossak Behawiorysta/Trener psów

husse[®]



Złote zasady udanej adopcji



Odpowiednio przygotuj się do przybycia nowego pupila do domu i skompletuj wyprawkę jeszcze przed dniem planowanej adopcji.



Minimalizuj stres towarzyszący adopcji i psa ze schroniska zabierz prosto do nowego domu.



Daj psu czas na zapoznanie się z nowym otoczeniem i nie narzucaj się wtedy zwierzakowi.



W pierwszych dniach **podawaj psu tę samą karmę, którą jadł w schronisku**, a nowe jedzenie wprowadzaj stopniowo.



Od samego początku **ucz psa panujących w domu zasad** i bądź konsekwentny.



Zadbaj o psią stabilizację poprzez wprowadzanie rutyny do jego życia.



Wyznacz psu jego własne miejsce w domu, w którym może się wyciszyć i odpocząć.



Nagradzaj za dobre zachowanie i pozytywnym wzmocnieniem pracuj nad wyrabianiem dobrych nawyków.



Na początku **nie zostawiaj psa samego w domu** i oswój go z samotnością krok po kroku.



Stresujące wydarzenia, jak wizyta u weterynarza, zaplanuj najpóźniej, jak to możliwe.

Pierwszy tydzień



NICO

Pierwsze dni w nowym domu są zdecydowanie najtrudniejszym momentem całego procesu adopcji psa. To ogromne wyzwanie zarówno dla psa, jak i człowieka.



Psu towarzyszą przede wszystkim niepewność, strach i stres związany ze zmianą. **Pies nie rozumie, że właśnie zyskał nową rodzinę i prawdziwy dom.** Wie tylko, że znalazł się w zupełnie nowym miejscu pełnym obcych zapachów, dziwnych dźwięków i nieznanych przedmiotów. Do tego otaczają go same nieznajome osoby, po których jeszcze nie wie, czego może się spodziewać.

Dla nowego opiekuna adopcja psa to zazwyczaj ekscytujący i pełen wrażeń dzień. Z pewnością rozpiera Cię radość, że w domu ma pojawić się nowy członek rodziny, chcesz spędzać z psem jak najwięcej czasu i poświęcać mu całą swoją uwagę. Pierwszego dnia psa w nowym domu nie zapraszaj wszystkich znajomych, żeby pokazać im swojego nowego podopiecznego.

Gdy przyjedziecie ze schroniska do domu pozwól psu eksplorować na własną rękę. Powstrzymaj się od ciągłego głaskania i prób zwrócenia uwagi zwierzaka.



W nowym domu pies będzie bardzo dużo węszył i zwiedzał. **Węszenie nie tylko angażuje go umysłowo, ale też obniża poziom stresu.** Na samym początku pies może zaszyć się na swoim posłaniu lub w innym, bezpiecznym kącie.

Nie zachęcaj go do zwiedzania na siłę – niech robi to w swoim tempie, kiedy poczuje się gotowy. **Podaruj mu chwilę spokoju, żeby mógł zapanować nad stresem i poznać swoje otoczenie.** Początkowo pies może w ogóle nie wykazywać zainteresowania swoim otoczeniem, ani Tobą.

Pierwsze dni, a nawet tygodnie to czas, gdy pies nie ujawnia jeszcze swojego prawdziwego charakteru i osobowości. **Pies czuje się wtedy bardzo niepewnie**, przez co nie do końca jest sobą. Na etapie, gdy pies nie czuje się jeszcze pewnie i próbuje odnaleźć swoje miejsce w nowym domu postaraj się trzymać swoje emocje na wodzy. **Nie przytłaczaj psa swoimi uczuciami**, chociaż przytulanie, głaskanie i rozpieszczanie pupila może być wtedy niezmiernie kuszące. Twoja obecność jest ważnym elementem układanki, jednak bliskość powinna pojawić się dopiero na następnym etapie.



Czasem nawet najbardziej towarzyski zwierzak potrzebuje chwili spokoju, żeby zapanować nad stresem i zebrać siły na eksplorację swojego otoczenia. Z drugiej strony, **pies może być tak pochłonięty węszeniem, że zupełnie nie będzie zwracał uwagi na Ciebie oraz innych domowników.** Zapoznanie się z nowymi zapachami może być ważniejsze nawet od głaskania, oferowanych przez Ciebie przysmaków lub zabawek.



Pies od samego początku uczy się zasad panujących w nowym miejscu i szybko się do nich przyzwyczaja. Jeżeli pupil przyzwyczai się do ciągłego bycia razem i nieustannej interakcji, **może się uzależnić od Twojej obecności i uwagi**, a stąd już prosta droga do lęku separacyjnego. Aby tego nie dopuścić, pies musi stopniowo przyzwyczajać się do samotnego zostawania w domu.

Nie smuć się, że Twój nowy podopieczny nie wykazuje Tobą zainteresowania. **Nie próbuj też na siłę zwrócić jego uwagi lub nakłonić go do spędzania z Tobą czasu.** Nie możesz skupiać się na psie cały czas i tego samego musisz uczyć pozostałych domowników. Najlepiej wyznaczyć takie momenty w ciągu dnia, kiedy nikt z domowników nie zwraca na psa uwagi, czyli nie dotyka go, nie mówi do niego, a nawet na niego nie patrzy.

Pierwsze dni zorganizuj w taki sposób, aby pies w ogóle nie zostawał sam w domu, a do nauki przystąp dopiero wtedy, kiedy początkowa niepewność i stres miną. Zaczniij od wychodzenia dosłownie na chwilę i jeżeli pies zachowuje spokój, **stopniowo wydłużaj czas swojej nieobecności.** Za każdym razem wykonuj cały rytuał wyjścia z założeniem kurtki, butów i zabranie kluczy włącznie. Pies jest doskonałym obserwatorem i szybko dostrzeże różnicę między wyjściami symulowanymi a prawdziwymi.



CYKORIA



Wychodząc i wracając do domu, zachowuj się spokojnie i bez większych emocji, ponieważ Twój niepokój czy ekscytacja szybko mu się udziela.

- Nie dotykaj psa.
- Nie przepraszaj go w myślach.
- Najlepiej nie mów nic albo powiedz spokojnie „ty zostajesz, ja wychodzę i wracam za...” i od razu wyjdź.

Po powrocie przywitaj się z psem dopiero wtedy, kiedy on sam będzie spokojny i nie rób tego wylewnie. Im mniejszym ładunkiem emocjonalnym będą obciążone Twoje wyjścia i powroty, tym lepiej zniesie je pies.



Pies potrzebuje miejsca tylko dla siebie. Czasem po zabawie lub długim spacerze zwierzak jest na tyle zmęczony, że jedyne o czym może myśleć to relaksująca drzemka. Każdy pupil potrzebuje chwili wytchnienia i nie każdą chwilę jest zobligowany spędzić ze swoim opiekunem. Czasem Twój pies będzie chciał chwilę spędzić w samotności i nie ma w tym nic złego ani niepokojącego. Zwierzaki, podobnie jak i ludzie, mogą męczyć się, gdy atakuje ich za dużo bodźców.

Wyznacz psu przestrzeń tylko dla niego. Chodzi o spokojne miejsce, w którym będzie mógł odpoczywać, spać i nikt nie będzie mu przeszkadzał. Może to być duża klatka kennelowa, przestrzeń wydzielona bramkami, oddzielne pomieszczenie czy po prostu posłanie w ustronnym miejscu. Dobrze jest budować pozytywne skojarzenia z tym miejscem poprzez podawanie tam psu posiłków, gryzaków czy zabawek węchowych. Ważne, aby miał w tym miejscu swój azyl, w którym będzie czuł się bezpiecznie.



Zminimalizuj stres związany z przeprowadzką do nowego domu i w pierwszym miesiącu podaj psu tę samą karmę, którą jadł do tej pory w schronisku. Karma, do której pies jest już przyzwyczajony po pierwsze ułatwi proces aklimatyzacji, ale, co najważniejsze, uchroni psa przed problemami trawienymi. Nagła zmiana diety może u psa wywołać szereg dolegliwości trawienych, w tym biegunkę, wzdęcia lub wymioty. By tego uniknąć nową karmę należy psu wprowadzać stopniowo.

- ! Więcej o zmianie karmy i zdrowej diecie znajdziesz na str. 12-13

O poczuciu bezpieczeństwa



Skoro już jesteśmy przy bezpiecznej dla psa przestrzeni, zatrzymajmy się przy poczuciu bezpieczeństwa w ogóle.



Obok oczywistych potrzeb fizjologicznych, to właśnie **potrzeba bezpieczeństwa jest kluczowa dla dobrego funkcjonowania psa**. Pies jest zwierzęciem stadnym. Życie w stabilnej grupie społecznej, z którą nawiązuje silne więzi, jest dla niego czymś naturalnym i niezbędnym. By czuć się dobrze i nie stresować w domu, pies musi wiedzieć, że ma wsparcie ze strony opiekuna.

Przygarniając psa, stajesz się dla niego taką grupą i to Twoją rolą jest zapewnienie mu poczucia bezpieczeństwa, bliskości i przywiązania. Pod pojęciem bliskości kryje się to, aby poczuł się on częścią Twojej rodziny poprzez wspólne bycie razem – mieszkanie i towarzyszenie Wam w domu (w opozycji do mieszkania w ogrodzie czy zewnętrznym kojcu), wspólne spacerowanie i inne aktywności.



Na poczuciu bezpieczeństwa psa ma też wpływ **przewidywalność i stabilność otoczenia**. Psy nie są wielkimi fanami niespodzianek i nie będą miały najmniejszego problemu realizując każdego dnia ten sam plan działania. Pies chce zawsze znaleźć swoją miskę i posłanie w tym samym miejscu, a nawet najdrobniejsza zmiana może powodować u pupila niepotrzebny stres.

Od pierwszego dnia dobrze jest wprowadzić pewien porządek i zasady, które konsekwentnie będą przestrzegane przez wszystkich domowników.

- Stała pora spacerów.
- Rytuał posiłków (ta sama pora, miejsce, obowiązkowy odpoczynek przed i po jedzeniu).
- Regularność wspólnych ćwiczeń i zabaw.

Nietaktem i błędem jest ludzkie oczekiwanie, że psu można zabrać wszystko. **Nie przeszkadzaj psu podczas jedzenia**, zapewnij mu wtedy spokój – najlepiej w przestrzeni wyznaczonej specjalnie dla niego.



Porządek i zasady panujące w nowym otoczeniu psa sprawiają, że pies będzie wiedział, kiedy czego ma się spodziewać, a to przełoży się na jego uczucie spokoju i bezpieczeństwa. Dla psiego zaufania i poczucia bezpieczeństwa istotne jest szanowanie jego prawa własności.

W psim *savoir-vivre* funkcjonuje zasada, że **to, co pies ma w pysku, należy do niego**. Próby odbierania psu jedzenia lub zabawki kończą się tym, że pupil traci do człowieka zaufanie.

Uczul domowników, że kiedy pies je posiłek, jest zajęty gryzakiem, zabawką wypełnioną smakołykami albo zwyczajnie odpoczywa, wtedy pod żadnym pozorem się mu nie przeszkadza – ani dotykiem, ani obecnością, ani nawet wzrokiem.



Z całą pewnością Twój nowy pies zrobi coś niepożądanego, np. załatwi się w domu, zinwentaryzuje zawartość szafek kuchennych, obgryzie drewnianą nogę stołu. Na początku pies nie rozumie skomplikowanych zasad panujących w domu. Niepożądane zachowanie zwierzęcia nie bierze się z chęci zrobienia na złość człowiekowi - pies najzwyczajniej w świecie nie rozumie, że robi coś złego.

Nie karć go za to, bo możesz go jedynie przestraszyć i zrazić do siebie, a pies i tak nie powiąże Twojego gniewu z tym, co faktycznie przeskrobał. Zdecydowanie szybciej go nauczysz właściwych zachowań, natychmiast nagradzając te pożądane przez nas. W imię rodzącego się zaufania błędy psa lepiej zignorować, a skupić się na wzmacnianiu pozytywnych.



Pies może szybko oswoić się z obecnością swojego opiekuna, to nie oznacza jednak, że wykona już każde polecenie wydane mu przez człowieka. **Nauka komend może trwać tygodnie a nawet miesiące**, wszystko zależy od wieku psa i jego chęci do współpracy. Nie oczekuj od psa, że opanuje wszystkie polecenia w pierwszym tygodniu.

Dopóki nie nabierzesz pewności, że pies się do Ciebie przyzwyczaił, nie spuszcza go ze smyczy na spacerze. Zaopatrz się za to w minimum 3 metrową (a najlepiej jeszcze dłuższą) smycz lub linkę i umożliw swobodne węszenie na spacerze. **Na wszelki wypadek warto też przypiąć psu identyfikator ze swoim numerem telefonu.**

Razem od miesiąca



MISIEK

Po około 3-4 tygodniach pies zadomowia się i zaczyna czuć pewniej w nowym miejscu.



Dopiero teraz ma odwagę prezentować swoje prawdziwe „ja” i ujawniać cechy oraz reakcje, których dotąd nie pokazywał. **Niektóre mogą się okazać problematyczne.**

Konieczne obserwuj swojego pupila, aby w razie potrzeby jak najszybciej rozpocząć pracę nad niechcianymi zachowaniami. **Nie karć, tylko oferuj alternatywę.**



Mimo że Twój pies odespał już schroniskowe trudy, wciąż dbaj o komfort jego wypoczynku. **Pies potrzebuje dwa razy więcej snu niż człowiek, a jakość tego snu ma ogromny wpływ na zdrowie i samopoczucie czworonoga.**

Dlatego pamiętaj, aby nie przeszkadzać psu, kiedy śpi lub odpoczywa i wręcz sam stwarzaj mu w ciągu dnia okoliczności do relaksu i nicnierobienia. Czasu w ciągu dnia macie dużo, zdecydowanie zdążycie się jeszcze pobawić.



W ciągu miesiąca pies już się do Ciebie przyzwyczaił, ale jeszcze nie przywiązał. **Prawdziwa więź między Wami dopiero się buduje.** Doskonałym sposobem na jej umocnienie jest wspólne aktywne spędzanie czasu. Ulubionym zajęciem każdego psa jest eksplorowanie otoczenia i węszenie, dlatego największą atrakcją będzie po prostu wspólny spacer.

W przypadku takich spotkań liczy się jakość, nie ilość. Jeśli zauważysz okoliczności, które wywołują w psie dyskomfort lub strach, staraj się ich unikać i tym samym ograniczać jego negatywne doświadczenia.

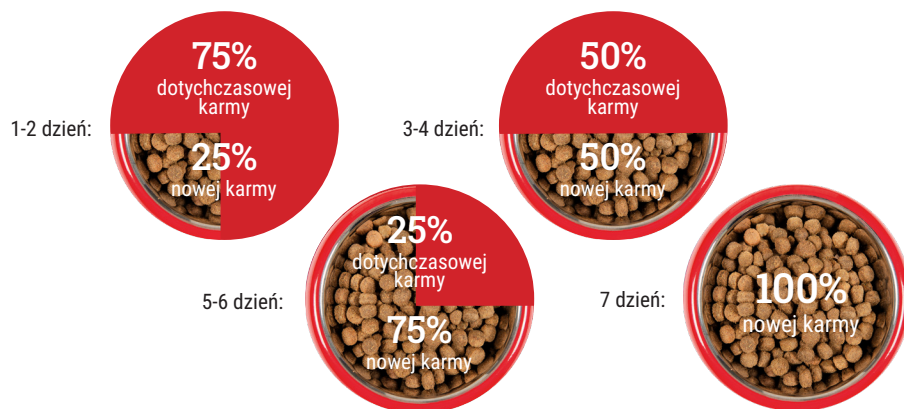
Zdrowa dieta i dobre nawyki

Kiedy Twój pies poczuje się już w pełni swobodnie w swoim nowym domu, możesz zacząć wprowadzać zmiany w jego żywieniu. Zrób to bez pośpiechu i stopniowo. Układ trawienny psa potrzebuje czasu, by przyzwycząić się do nowego składu diety oraz nowych nawyków związanych z karmieniem.



1. Zmieniaj karmę stopniowo

Kiedy chcesz zmienić karmę swojego psa, przygotuj się na to, że jest to **proces, który powinien zająć 7 dni**. Na przestrzeni tygodnia należy podawać psu posiłki z coraz większą zawartością nowego pokarmu. W tygodniu zmiany karmy u psa przygotuj posiłki wg schematu:



2. Posiłki o stałych porach vs karmienie do woli

Psy potrzebują w życiu rutyny, która daje im potrzebną stabilizację i strukturę, tym samym zwiększając ich poczucie bezpieczeństwa.

Posiłki o stałej porze wyznaczają psu rytm dnia i pozwalają na dokładną kontrolę porcji, co może być kluczowe w przypadku psich łakomczuchów i psów z nadwagą bądź otyłych. **Stały dostęp do pokarmu** może przyzwyczaić psa do podjadania i obniżyć atrakcyjność posiłków - karma, która cały dzień leży w misce traci swój smakowity aromat, a psy do jedzenia zachęca głównie zapach pokarmu. Ile posiłków dziennie podawać? Zalecaną **porcję karmy podziel na 2-3 posiłki** i dostosuj ich porę do swojego harmonogramu. Jeden posiłek możesz podać przed pracą, drugi po pracy a trzeci na godzinę przed snem.

3. Dostosuj karmę do indywidualnych potrzeb

Każdy pies jest inny, ma swoje przyzwyczajenia, charakter i wymagania. Dlatego karmę zawsze należy dobierać do indywidualnych potrzeb konkretnego psa. **Podczas wyboru karmy dla psa konieczne musisz zwrócić uwagę na rozmiar, wiek i poziom aktywności swojego psa.** Następnie zastanów się, czy Twój pies nie ma jakichś szczególnych potrzeb żywieniowych, tj. nie ma nadwagi, alergii pokarmowych bądź problemów ze stawami.



Problemy z wagą

Dla psów, które potrafią błyskawicznie przybierać na wadze idealne będą **formuły wzbogacone l-karnityną i lecytyną**, które przyspieszają procesy spalania tłuszczu.



Alergie pokarmowe i wrażliwy żołądek

Karmy pozbawione popularnych alergenów w składzie nie wywołują reakcji alergicznych, dzięki czemu oszczędzisz swojemu psu wszelkich dolegliwości pokarmowych.



Podeszły wiek

W pokarmie dla psów starszych znajdziesz **komplet witamin wzmacniających odporność oraz spowalniających procesy starzenia**.



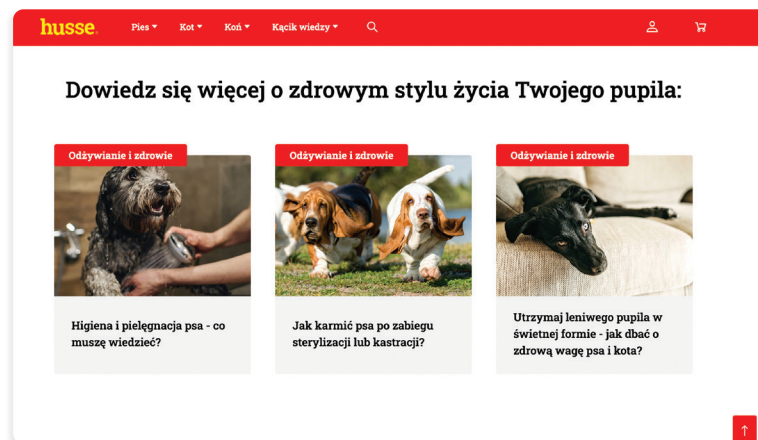
Wsparcie stawów

U psów ras dużych i bardzo aktywnych warto zadbać o stawy. **Karmy z dodatkiem glukozaminy i chondroityny** wzmacniają struktury kostno-stawowe psów.

Chcę wiedzieć więcej!

Wasza wspólna przygoda tutaj dopiero się zaczyna. Każdego dnia Ty i Twój pies uczycie się o sobie czegoś nowego i wzmacniacie łączącą Was więź. Masz wrażenie, że jeszcze nic nie wiesz o psach? Nic nie szkodzi. Pomożemy Ci zostać najlepszym opiekunem dla swojego psa i wieść z pupilem bogate i pełne radości życie.

- Podpowiemy Ci, jak zadbać o zdrowie Twojego pupila.
- Zaproponujemy garść porad z zakresu zabawy i rozwoju intelektualnego Twojego psa.
- Wesprzemy w trudnych momentach, gdy z psem dzieje się coś niepokojącego.
- Zainspirujemy Cię do cieszenia się z każdej chwili spędzonej wspólnie z Twoim czworonożnym przyjacielem.



Zeskanuj kod QR
i sprawdź na husse.pl

ZADBAMY O ZDROWIE I DOBRE SAMOPOCZUCIE TWOJEGO PUPILA!

Naszym głównym celem jest promowanie zdrowego trybu życia zwierząt. Husse tworzą ludzie, którym los zwierząt nie jest obojętny. Doskonale znamy potrzeby swoich czworonożnych przyjaciół oraz klientów.

Nasi franczyzobiorcy przechodzą szczegółowe szkolenia z zakresu odżywiania zwierząt. **Jeśli potrzebujesz porady, nasi lokalni przedstawiciele pomogą w wyborze właściwej karmy dla twojego pupila.**



Zeskanuj kod QR
i znajdź na husse.pl
lokalnego przedstawiciela

Biuro Husse Polska oraz nasz główny magazyn znajdują się w Płocku, ale działamy na terenie całego kraju. Zespół Husse Polska tworzy obecnie 50 Franczyzobiorców i około 200 Dystrybutorów w całej Polsce.

TERAZ JESTEŚCIE JUŻ STADEM

Dopiero po około trzech miesiącach od adopcji pies ma szansę poczuć się naprawdę bezpiecznie w nowym domu. Już wie, kiedy jest pora na spacer, a kiedy na posiłek. Twoja codzienna rutyna staje się też jego rutyną.

Pamiętaj, że na zaufanie i silną więź pracuje się przez cały czas. Relacja z psem, tak jak i każda inna, jest płynna i zmienia się pod wpływem życiowych doświadczeń oraz zmian, jakie zachodzą zarówno w nas samych, jak i w naszym psie. Staraj się więc nadal o nią dbać i stosować się do omówionych powyżej wskazówek. Przede wszystkim jednak ciesz się tą jedyną w swoim rodzaju przyjaźnią – człowieka i psa.

Przez najbliższe tygodnie będziecie się poznawać, docierać, uczyć nowych zachowań, a także budować wspólne zwyczaje. To stresujący i pełen wyzwań czas, zarówno dla Twojego zwierzaka, jak i dla Ciebie. **Z tym poradnikiem bez trudu zrozumiesz, co przeżywa Twój nowo adoptowany pies i zbudowanie z nim relacji opartej na szacunku i zaufaniu stanie się o wiele łatwiejsze.**

husse®

Kostrogaj 9D, 09-400 Płock
tel. 24 364 22 77
@/ bok@husse.pl
facebook / HussePolska



Parowa 20, 09-400 Płock
tel. 24 262 47 99
@/ plock.schronisko@suez.com
facebook / Schronisko dla zwierząt Płock

